Утверждаю

заведующий МКДОУ детский сад

общеразвивающего вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.С. Грозных

«01» сентября 2022 г.

**План физкультурно-оздоровительной работы**

**на 2022- 2023 гг.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 0№ п/п | Направление, виды и формы работы | Сроки выполнения | Примечания |
| **Мониторинг физических способностей детей** | | | |
| 1 | Младшая группа | Сентябрь, май |  |
| 2 | Средняя группа | Сентябрь, май |  |
| 3 | Старшая группа | Сентябрь, май |  |
| 4 | Подготовительная группа | Сентябрь, май |  |
| **НОД** | | | |
| 1 | Составить планирование по занятиям на год | сентябрь |  |
| 2 | Показ открытых занятий по возрастным группам | в течении года |  |
| **Работа с наглядно-оформительской информацией** | | | |
| 1 | «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» памятки для родителей | октябрь |  |
| 2 | ***«Формы организации здоровьесберегающих технологий в ДОУ» памятка для воспитателя*** | ноябрь |  |
| 3 | ***«Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в группе в соответствии с ФГОС ДО» памятка для воспитателя*** | апрель |  |
| 4 | «Здоровье начинается со стопы» памятка для родителей по профилактике плоскостопия | май |  |
| **Взаимодействие с другими педагогами** | | | |
| 1 | Содействие в работе над основным приоритетным направлением МКДОУ: речевое развитие, здоровьесберегающие технологии, взаимодействие с родителями | Сентябрь - май |  |
| 2 | Привлечение сотрудников ДОУ для участия в праздниках, досугах, развлечениях | Сентябрь-август |  |
| **Подготовка и проведение тематических и календарных праздников** | | | |
| 1 | Спортивно-музыкальное развлечение к 1 сентября «Буратино в гостях у ребят». | сентябрь |  |
| 2 | Спортивные развлечения «Клад Осени». | октябрь |  |
| 3 | Спортивный праздник к Дню народного единства – «Наша Родина - Россия». | ноябрь |  |
| 4 | Физкультурное развлечение «Соревнования на мини-лыжах». | декабрь |  |
| 5 | Спортивное развлечение «День здоровья» | январь |  |
| 6 | Спортивные лыжные соревнования «Веселые старты»  Спортивно-музыкальный праздник «23 февраля – день российской армии». | февраль |  |
| 7 | Спортивный праздник «Праздник мяча» | март |  |
| 8 | Спортивное развлечение «Весёлые весенние старты». | апрель |  |
| 9 | «Этих дней не смолкает слава» – физкультурно-музыкальный досуг к Дню Победы | май |  |
| **Работа с воспитателями** | | | |
| 1 | Помощь в оформлении физкультурных уголков | октябрь |  |
| 2 | Помощь и участие в праздниках, досугах | в течение года |  |
| 3 | Роль воспитателя основная и второстепенная на занятиях по физической культуре - беседа | в течение года |  |
| **Повышение профессионального уровня** | | | |
| 1 | Изучение методической литературы. | октябрь-май |  |
| 2 | Изучение опыта работы других инструкторов по физической культуре | в течение года |  |
| 3 | Представление своего опыта на РМО дошкольного образования | в течение года |  |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Практическая работа: совместное изготовление спортивного инвентаря, атрибутов, оформления зала к праздникам | октябрь-май |  |
| 2 | Привлечение родителей для участия в праздниках, досугах | в течение года |  |
| **Консультации для родителей и воспитателей** | | | |
| 1 | «Применение здоровьесберегающих технологий в повседневной жизни детей дошкольного возраста» | Октябрь - ноябрь | Выступление на родительских собраниях |
| 2 | **«Организация работы по развитию движений на прогулке»** | декабрь | Кон-я для воспитателей |
| 3 | «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка» | май | Выступление на родительских собраниях |

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Феофилактова И.Н.